

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA UNIÓN DE TRABAJADORES DE CUNDINAMARCA

ENFERMEDAD COMÚN Y LABORAL CONCEPTOS Y PRINCIPALES DIFERENCIAS



¿Sabías que algunas enfermedades son causadas por el trabajo? Descubre cómo distinguir entre enfermedades comunes y laborales, y conoce tus derechos para proteger tu salud.

VER PAG. 11

INDICE

NOTAS QUE PODRÁS ENCONTRAR EN ESTA EDICIÓN

UN PASO MÁS PARA DAR
A CONOCER UTRACUN

Página 2

UN LEGADO DE LUCHA Y RESISTEN-
CIA LA ORGANIZACIÓN SINDICAL
SINTRAIFERGLASS - 60 AÑOS.

Página 4

CELEBRACIÓN 50 AÑOS SINTRA-
RIO - FLORES DEL RIO

Página 7

RECONOCIMIENTO A LOS JUECES
DE PAZ: 20 AÑOS DE COMPROMI-
SO CON LA COMUNIDAD

Página 10

¿SABÍAS QUE SON LOS CARGOS
DE DIRECCIÓN, CONFIANZAY
MANEJO?

Página 14



EL IMPACTO DEL CONVENIO 190 EN LA REDUCCIÓN DE LA VIOLENCIA Y EL ACOSO EN EL TRABAJO

El Convenio 190 de la OIT marca un antes y un después en la defensa de los derechos laborales. Esta herramienta internacional protege a los trabajadores de la violencia y el acoso en el entorno laboral. ¿Qué implica y cómo te beneficia?

P 9



CLAUSURA DEL CURSO DE HABILIDADES BLANDAS Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Con gran éxito, el SENA concluye su curso de habilidades blandas, fortaleciendo competencias esenciales como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo. Una formación que promete grandes beneficios para los participantes en su desarrollo personal y profesional.

P15

ANUNCIE AQUÍ

Su marca se verá muy bien

Un paso más para dar a conocer Utracun

Juan de Dios Bautista Bonilla
Presidente Utracun

En Utracun queremos proyectar una parte que ha sido fundamental en el crecimiento del bienestar profesional de los trabajadores, un proyecto deportivo donde la parte fundamental es la recreación y sobre todo la socialización con los diferentes compañeros de trabajo que se encuentren en cada espacio.

Para esto hemos desarrollado un proyecto deportivo en el cual Utracun se propone incentivar los deportes que durante años han sido insignia como lo son tejo y bolirana. Además de esto impulsaremos el desarrollo programas deportivos como lo son fútbol, basquetbol, voleibol entre otros, esto se implementará en las diferentes categorías "masculina" y "femenina" esto lo haremos en base al propósito que se tiene en garantizar que el deporte se convierta en la base de la organización para el disfrute y el esparcimiento. Esto con el fin de que la gente que hace parte de las bases se integre y conozca un poco más de las organizaciones sindicales de manera que buscaremos que la información y la participación se enfoquen en la equidad en materia de participación por cada una de las organizaciones que hacen parte de Utracun

Todo esto tiene un propósito y es acercarnos un poco más a cada uno de los afiliados que hace parte de Utracun conociendo un poco más del día a día y de los problemas que enfrentan, así podremos dar a conocer los servicios de la federación que últimamente se vienen incrementando.

Es importante que todos conozcan los servicios que la federación tiene como lo son en este momento las asesorías jurídicas para los afiliados, las actividades de formación de las cuales se pueden beneficiar directamente tenemos actualmente activos los convenios con el Sena, Cetrac, Corpeis, Corporación TDT y demás que ayudan a fortalecer los espacios de formación en los diferentes ámbitos de los cuales se pueden beneficiar tanto afiliados como familiares de los mismos, para nosotros es importante crear estas alianzas para que nuestros afiliados se puedan beneficiar de todo lo que las organizaciones del sector solidario tiene para ofrecernos.

También queremos que nuestros asociados se puedan proyectar con los beneficios que La Equidad Seguros, Los Olivos y Crediflores tienen para ustedes para que puedan beneficiarse de unos conve-

nios de más de 50 años.

En este espacio queremos hacer un reconocimiento para todas aquellas personas y organizaciones que han hecho parte del crecimiento social que ha desarrollado Utracun en este 2024 y esperamos que en estas proyecciones se unan muchas más este 2025, además nos complace comprometernos a que por medio de este periódico que nos identifica tanto a las organizaciones que hacen parte de Utracun. podrán encontrar en nuestra siguiente edición los proyectos que se tienen contemplados en las áreas que conforman a Utracun dícese formación deportes asuntos femeninos etc...

De esta manera vamos haciendo un cierre de actividades fundamentales para el funcionamiento de la federación y proyectamos muchos éxitos a las organizaciones sindicales que comienzan en su labor de ejecución en las asambleas de fin de año correspondientes.

Utracun

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA UNIÓN DE
TRABAJADORES DE CUNDINAMARCA

Comité Ejecutivo

Presidente

Juan de Dios Bautista Bonilla

Primer Vicepresidente: Juan David Bautista Reyes

Segundo Vicepresidente: Jhon Jairo Santana Ballen

Tercer Vicepresidente: Luis Ernesto Ortega

Secretario General: Álvaro Antonio Calderón Peña

Secretaria De Finanzas: Ana Julia Moreno Garzón

Fiscal: Álvaro Humberto Castillo Muñoz

Secretarías

Formación: Eder Fidel Verano Sierra

Organización: Luis Alfonso López Espitia

Contratación Colectiva: Gloria Parra

Economía Solidaria: Claudia Sarmiento

Agroindustrial: Sandra Milena Ramírez

Asuntos jurídicos: Leonardo Rocha González

Asuntos Femeninos: Martha Reyes González

Seguridad Social: Julio Enrique Cano González

Deportes: Carlos Wilson Martínez Mahecha

Gremiales: José Ricardo Bautista

Utracun

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA UNIÓN DE
TRABAJADORES DE CUNDINAMARCA

Editor Jefe: Liz Stefanny Socha Fajardo

Redactor 1: Juan David Bautista Reyes

Redactor 2: Anderson Cante Molina

Diseño y Diagramación: Angie Lorena Quijano

redesutracun@utracun.org

contacto@utracun.org

Oficinas: Bogotá D.C., Av calle 19 No 12-61 piso 3

Tel: 2826982 Cel: 322 3961678



Curso 2025 Ofimática Básica

PRESENCIAL

Certificado por el SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje) y en acompañamiento de Utracun



Fechas:

12 de febrero
26 de febrero
12 de marzo
26 de marzo
09 de abril
07 de mayo



Tiempo:

48 Horas (8 horas
diarias)

**CONFIRMAR
ASISTENCIA**



UN LEGADO DE LUCHA Y RESISTENCIA LA ORGANIZACIÓN SINDICAL **SINTRAFIBERGLASS** - 60 AÑOS

El pasado 28 de septiembre **SINTRAFIBERGLASS** celebró sus 60 años de vida jurídica en defensa de los derechos laborales y justicia social, en un acto que reunió a sus afiliados conmemorando estas seis décadas de lucha, que desde el 11 de junio de 1964 emprendió este camino buscando mejorar las condiciones laborales y beneficios convencionales, una organización sindical comprometida y filial de la unión de trabajadores de cundinamarca "Utracun", en esta celebración se contó con el acompañamiento del compañero Antonio Calderon, secretario general de Utracun, quien hizo entrega de una placa conmemorativa de los 60 años de **SINTRAFIBERGLASS**, es de admirar cómo esta organización se ha mantenido en el tiempo por su compromiso con cada uno de sus afiliados y siempre en la defensa de los derechos laborales.



FUENTE: Informa junta directiva SINTRAFIBERGLASS



ENCUENTRO PENSIONADOS EMPRESA C.I FLORES FUNZA

El pasado 18 de octubre la empresa C.I FLORES DE FUNZA S.A.S - FINCAS FUNZA, BOSQUE Y SAN FELIPE, nuevamente desde las gerencias, recursos humanos, bienestar laboral, secretarias, mandos medio, aprendices y la organización sindical, recibieron a más 90 pensionadas y pensionados, que hicieron parte de estas empresas y gracias a sus incansables esfuerzos y sus compromisos de sentido de pertenencia, estabilidad, y responsabilidad, hicieron que hoy la empresa cada día crezca, por eso los congratulamos en el transcurso del día en varias actividades, detalles y almuerzo especial, porque es justo que inviertan el tiempo en ti, después de todo lo que han hecho por nuestras empresas, al embarcarse en esta nueva etapa de sus vidas, les deseamos paz, felicidad, prosperidad y buena salud; Gracias por ser unos colegas tan maravillosos y unos amigos aún mejores.

Mucha suerte en
sus proyectos futuros.
Feliz pensión .



Fuente: Informa líder sindical, Alvaro Castillo



CONCILIACIÓN EN EQUIDAD Y JUSTICIA DE PAZ

Soluciona tus conflictos de una manera Ágil, Fácil y Confidencial

HORARIO DE ATENCIÓN

9:30 AM - 3:00 PM

Todos los jueves
*Cita previa

DIRECCIÓN

Calle 19 # 12 - 61 Piso 3

Líneas Telefónicas: 321 969 3372 - 324 334 8159 - 312 642 0868 -
313 243 1008

¡TE ESPERAMOS NO PIERDAS ESTÁ OPORTUNIDAD!

SECRETARIA DE FORMACIÓN 2024



PEDAGOGÍA POPULAR PARA COMPRENDER LOS CAMBIOS “PEDAGOGÍA PAL CAMBIO”

Dos años de una experiencia inédita

En agosto del año 2022 Colombia inició, un ejercicio de gobierno, el cual es el resultado de importantes luchas y movilizaciones sociales realizadas por distintos sectores, en una larga trayectoria de luchas y movilizaciones, que comprometen a distintos sectores sociales, entre los que se destacan el movimiento sindical, el campesinado y el movimiento indígena, las organizaciones estudiantiles y juveniles, el movimiento de víctimas y derechos humanos y la muy significativa movilización de mujeres y diversidades. Siendo muy significativo el denominado “estallido social” del año 2021, movilizaciones estas, en exigencia de cambios y transformaciones sociales, el logro de la paz con justicia social, pero también cambios y transformaciones en las políticas sociales y económicas que permitan superar la profunda desigualdad e inequidad que existe en la sociedad colombiana desde hace muchos años.

Este cambio, no es de poca importancia, no se trató simplemente, del cambio de un gobierno a otro, lo que se ha provocado es la llegada al gobierno de un proyecto de carácter progresista, democrático y popular, claramente comprometido en dar cumplimiento a esas transformaciones, que esas movilizaciones y luchas sociales sé que se libraron durante muchos años en el país logren materializarse, sin embargo, el logro de esos cambios, que de acuerdo a lo planteado en el programa del gobierno progresista de Gustavo Petro no son cambios estructurales, ni mucho menos, el cambio de modelo económico para el país. Se trata sencillamente, de cambios que permitan garantizar al pueblo colombiano acercarse a un ejercicio democrático y garante de derechos sociales, que durante 30 años de aplicación del modelo económico neoliberal en el país, le fueron negados o recortados, porque justamente esas políticas neoliberales convirtieron los derechos fundamentales en un negocio que solo logró beneficiar a las élites económicas y políticas, e incluso otorgó beneficios y privilegios a grupos económicos transnacionales.

Pedagogía, pedagogía, una y otra vez, es la tarea.

Hoy, ese gobierno democrático y progresista, enfrenta una feroz ofensiva liderada por las clases dominantes, que siente como una amenaza sus históricos privilegios económicos, pero sobre todo, a que el país siga conociendo cómo efectivamente esas clases poderosas, promovieron una

guerra contra el pueblo, saquearon sus recursos naturales, y saquearon sus recursos públicos desmontando de manera cada vez más profunda el acceso del pueblo a derechos fundamentales, los cuales a través de normas hechas al tamaño de la necesidad de los grupos económicos fueron convirtiéndolas en negocios para aumentar sus ganancias.

Esta estrategia desestabilizadora que el presidente Gustavo Petro ha denominado “golpe blando en marcha”, es la clara demostración, que las élites no están interesadas en permitirle a los sectores democráticos y populares, continuar el proceso de cambio y transformación, ese plan también es la demostración de la actitud mezquina y criminal con las que las élites colombianas han gobernado el país y por ello no van a permitir ceder ningún espacio en el que sientan amenazados sus privilegios políticos y económicos.

Es por esta razón, que hoy cobra un nuevo significado, el papel de la acción educativa y pedagógica en las dinámicas organizativas de los sectores democráticos, progresistas, populares y revolucionarios, porque esta labor se convierte en un instrumento potente para la profundización de las transformaciones del país requiere en la vía de restituir la paz y los derechos sociales y económicos vulnerados a la sociedad por tantos años. La tarea hoy, es multiplicar la acción pedagógica, al mismo tiempo que se multiplica el fortalecimiento organizativo y la movilización popular en las calles.

Se requiere acciones sistemáticas, a lo largo y ancho del territorio nacional, dotado de importantes herramientas didácticas, para que la labor

pedagógica permita al conjunto del pueblo retomar la importancia de la formación política, social y económica con perspectiva de clase, democrática y transformadora.

Esta pedagogía No es otra cosa que la acción continuada y planificada de ejercicios de formación política a las bases de todas las organizaciones sociales comprometidas con el proyecto de transformación

que actualmente vive Colombia, este ejercicio

debe garantizar proporcionar las herramientas conceptuales e informativas para que las bases comprendan el significado de este momento político y la necesidad de comprometerse en una acción de educación popular sin precedentes para que el conjunto del pueblo colombiano esté en el estado de alerta que permita a través del fortalecimiento organizativo y la ampliación de las movilizaciones en calle defender el proyecto transformador democrático y progresista que se encarna en el movimiento liderado por el pacto histórico coma del cual el presidente Gustavo Petro es parte integrante.

Este proyecto educativo debe entonces llevar a la cotidianidad de la dinámica organizativa, la importancia de la educación política explicando la estructura y composición del Estado, el plan de desarrollo, la profundidad y necesidad de defender las reformas que se discuten en el congreso, al mismo tiempo que permita explicar cuál es la rabia y el odio que tienen las élites y como ellas promueven la estrategia desestabilizadora porque sienten que la continuidad del proyecto de cambios y transformaciones amenaza gravemente sus privilegios económicos y políticos construidos tras décadas en el poder quitando derechos al pueblo colombiano e imponiendo el miedo como una estrategia de guerra para impedir que el pueblo se organice y luche por sus derechos.

Este, es un momento político en el que el pueblo tiene que tomar partido en favor de todo aquello que signifique arrancarle privilegios a las élites que siempre han dominado el país es el momento de apostar por la culminación de la guerra mediante el diálogo con distintos grupos armados, pero también es el momento en el que se debe salir a debilitar el modelo económico el neoliberal y la búsqueda de una sociedad más equitativa, democrática y en paz tal cual como lo han reclamado las movilizaciones que en los últimos años ha vivido el país.





Grupo Informativo UTRACUN
Grupo de WhatsApp



**Puedes
unirte
GRATIS
a nuestro
Grupo
Informativo**

**INFORMATE SOBRE TODOS LOS TEMAS
RELACIONADOS CON LA FEDERACIÓN**

DEMANDA Y DENUNCIA



¿Qué es una denuncia?

Se define la denuncia como: "El mecanismo que permite al ciudadano informar sobre eventos, riesgos, delitos o situaciones que afectan derechos fundamentales, con el fin de que la entidad competente actúe de manera preventiva o correctiva.

¿Qué tipo de denuncia hay?

Básicamente hay dos clases:

Denuncia penal: Es cuando se pone en conocimiento de la autoridad competente un hecho delictivo para que esta lo investigue y lleve a cabo el trámite.

Denuncias administrativas: Es una comunicación formal o anoticiamiento a la autoridad competente sobre la existencia de un hecho presuntamente irregular. Debe manifestar detallada y motivadamente la actuación de algún miembro del Ministerio Público contraria al ordenamiento que regula su función.

¿Qué es una demanda?

La demanda es el acto jurídico procesal, verbal o escrito por el cual una persona física o moral denominada actor, acude ante un órgano jurisdiccional a ejercitar su derecho de acción en contra de otra persona física o moral, denominada demandado o reo, con el objeto de reclamar las prestaciones que se enuncian.

Tipos de demandas en el derecho colombiano

Existen diversos tipos de demandas en el derecho colombiano, dependiendo del área del derecho involucrada. Algunos ejemplos son:

Demanda civil: Utilizada para resolver conflictos entre particulares sobre temas como contratos, responsabilidad civil, y derechos reales.

Demanda laboral: Orientada a resolver disputas entre empleadores y trabajadores respecto a temas como despidos injustificados, derechos laborales, fuero Sindica, violación de la Convención Colectiva de trabajo y muchas más.

Demanda administrativa: Se presenta contra entidades públicas por actos administrativos considerados ilegales o arbitrarios.

Demanda de familia: Implica asuntos como divorcio, custodia de menores, y alimentos, etc.

¿Qué diferencia hay entre denuncia y demanda?

La demanda es una forma de inicio de un procedimiento judicial en la vía civil, mercantil o incluso laboral. En cambio, la denuncia y la querrela son vías de inicio de un procedimiento judicial en la vía penal.

CELEBRACIÓN 50 AÑOS SINTRARIO – FLORES DEL RIO

El 28 de septiembre se llevó a cabo la reunión del Sindicato "Sintrario- Flores de Río", para celebrar sus 50 años de vida jurídica. Esta celebración se llevó a cabo en las instalaciones de la empresa, con un programa que tenía dentro de sus actividades la celebración de una eucaristía, donde la señora presidenta Ninfa Bautista, resaltó la lucha del sindicato por mantener los beneficios convencionales y la búsqueda de un mejor y seguro ambiente laboral, también resaltó como a través de todos estos años se ha logrado tener una muy buena relación con las directivas de la empresa y conseguir acuerdos que sean favorables para ambas partes, igualmente hizo un reconocimiento a la Utracun por el acompañamiento durante todos estos años. También se contó la presencia la señora Gerente General de la empresa, el señor gerente del grupo Flores del Río y la gerente del Fondo de Empleados, quienes resaltaron la labor del sindicato y las excelentes relaciones que se han manejado a través de todos estos años en busca del bienestar de los trabajadores. Se hizo la entrega de un árbol y unas placas de reconocimiento por parte de la empresa y Utracun, al igual que un detalle por parte del Fondo de Empleados. Acto seguido se compartió un delicioso almuerzo y un ponqué con todos los asistentes, para finalizar se hizo una pequeña reunión de integración en otro de los salones de la empresa, donde se repartieron unas cervezas, se hizo la rifa de unos detalles obsequiados por la Utracun y se disfrutó de la buena música acompañada por el baile de los asistentes. A las cinco de la tarde se dio por terminado el evento y los compañeros de manera muy juiciosa y ordenada abordaron los buses que los llevarían de regreso a sus sitios de vivienda.



SINTRARIO-FLORES DEL RIO



Cafam

Droguerías

En Droguerías Cafam,
te escuchamos y valoramos tu bienestar.

Por eso, disfruta todos
los miercoles de un

10 %
en nuestra droguería.

**Además, si eres afiliado a la Caja de Compensación
Familiar Cafam,**

¡Aprovecha!

20 %
en medicamentos los días miércoles

15 %
los demás días de la semana

Tu bienestar y el de tus seres queridos es nuestra prioridad.



Ingresa a
drogueriascafam.com.co

Válido los días miercoles del 2024. Aplican terminos y condiciones, consúltelos en www.drogueriascafam.com.co sección descuentos reglamentos y promociones.

Virginia Superintendente



Av. Calle 19 #12-61 Bogotá - Colombia
Carrera 13 #11-79 Funza - Cundinamarca

313 206 87 23
305 367 82 45

Tenemos convenio con los salones de
eventos Utracun

@LicoreraPlatino

Licorera Platino

DONDE CADA TRAGO CUENTA UNA HISTORIA

SERVICIOS

- Ventas al por mayor y al detal
- Surtimos tu negocio
- Venta de licores nacionales e importados
- Pedido por encargo



BUCHANAN'S



MANEJAMOS TODO TIPO DE SURTIDO CONTACTANOS YA!!!!

EL IMPACTO DEL CONVENIO 190 EN LA REDUCCIÓN DE LA VIOLENCIA Y EL ACOSO EN EL TRABAJO



El convenio 190 es el primer tratado internacional que reconoce el derecho de toda persona a un mundo laboral libre de violencia y acoso, incluidos la violencia y el acoso por razón de género. Este convenio establece que la violencia y el acoso en el entorno laboral pueden ocurrir en diversos contextos, más allá del lugar físico de trabajo. Esto incluye tanto espacios públicos como privados, áreas donde los empleados reciben su pago o descansan, y alojamientos proporcionados por el empleador. También abarca desplazamientos, eventos sociales o de formación relacionados con el trabajo, y comunicaciones a través de tecnologías de la información. El convenio reconoce que estos comportamientos pueden surgir "durante el trabajo, en relación con el trabajo o como resultado del mismo".

Con 44 ratificaciones en cinco años, el Convenio n.º 190 sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo es el convenio de la OIT que más rápidamente se ha ratificado en el último decenio, los empleadores y los trabajadores hablar sobre el impacto que ha tenido este convenio en las legislaciones, las políticas y, lo que es más importante, en la vida de las personas que trabajan.

¿A quiénes cubre el Convenio 190?

- Personas asalariadas según se definen en la legislación y la práctica nacional. Todas las personas que trabajan, cualquiera que sea su situación contractual.
- Personas en formación, incluyendo pasantes y aprendices. Trabajadores/as que hayan sido despedidos.
- Personas voluntarias, en búsqueda de empleo y postulantes a un empleo.
- Personas que ejercen la autoridad, las funciones o las responsabilidades de una persona empleadora.

Fuente: Organización Internacional del trabajo



Utracun

Hoy cuenta con las asesorías jurídicas de la firma de abogados

DEFENSER
DIRIGIDO POR:



**Carolina
Beltran**

**Edgar
Zarabanda**



**Especialistas en derecho
tributario, laboral y penal**

**+ 14 años de
experiencia**

HORARIO ATENCIÓN
Martes 8:00am - 5:00pm

Agenda tu cita
Sujeto a disponibilidad

322 396 16 78
contacto@utracun.org

ASESORAMIENTO LABORAL

DISPONIBLE SOLO PARA AFILIADOS

RECONOCIMIENTO A LOS JUECES DE PAZ: 20 AÑOS DE COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

En una ceremonia del diplomado juez de paz de y abogacía, se llevó a cabo el reconocimiento a los Jueces de Paz de Honor y Causa, en conmemoración de los 20 años de la colegiatura de estos importantes actores sociales. En esta ocasión, 30 jueces de paz de todo el país fueron homenajeados por su dedicación y labor incansable en beneficio de la comunidad, resaltando su compromiso con aquellos que más lo necesitan.

Los jueces de paz desempeñan un papel fundamental al brindar apoyo tanto a ciudadanos comunes como a abogados y magistrados. Su labor no solo se limita a la resolución de conflictos, sino que también se centra en promover la reconciliación entre las partes involucradas. Atendiendo a una amplia gama de problemas comunitarios, estos jueces buscan fomentar la armonía y la paz social, especialmente en sectores vulnerables que carecen de apoyo estatal.

César Agudelo, uno de los jueces homenajeados, subrayó la importancia de brindar una mano amiga a aquellos que no cuentan con recursos económicos ni respaldo institucional. "Nuestro objetivo es solucionar los problemas de la gente y crear un puente de entendimiento entre quienes enfrentan conflictos, así como Juan de Dios Butista presidente de Utracun y su directiva creyeron en los jueces de paz y los conciliadores", expresó.

Los jueces de paz se encargan de atender a los usuarios con un enfoque humanitario, cobrando solo por el papeleo necesario y garantizando que las resoluciones se emitan en un plazo máximo de 20 días, mientras que los jueces ordinarios pueden tardar hasta cinco años en dar fallo, y el dictamen que se da es imparcial, y así mismo con pruebas que se demuestren, ellos también se encargan de casos de violencia



familiar, inasistencia alimentaria, reconocimiento de hijos extramatrimoniales, relación de visita a los menores, conflictos de pareja, unión marital de hecho, mal uso o daño de bienes o servicios comunitarios, mal manejo de mascotas y animales, contaminación ambiental, incumplimiento de pago de negocios o contratos de arrendamientos, linderos o usurpación de tierras, servidumbre, extorsión menor cuantía, daño de bien ajeno, lesiones personales- incapacidad menos a 60 días, hurto menor cuantía, conflictos de tránsito, propiedad horizontal etc... Esta agilidad en la atención permite que las personas encuentren soluciones rápidas y efectivas a sus problemáticas.

El reconocimiento a estos 30 jueces de paz es un testimonio del impacto positivo que han tenido en la sociedad, demostrando que su labor trasciende lo legal, convirtiéndose en un pilar de apoyo para los más necesitados. En tiempos donde la justicia y la paz son más necesarias que nunca, la labor de los jueces de paz continúa siendo un faro de esperanza y una invitación a trabajar juntos por un futuro más justo y solidario.

Fuente: Junta Directiva Utracun

UTRACUN TAMBIÉN HACE PARTE DE LA TRANSICIÓN ENERGÉTICA. ASISTENCIA A LA FEV

En el mes de octubre Utracun pudo participar en la FEV llevado a cabo en la ciudad de barranquilla del 2 al 4 del mismo mes, con el fin de acompañar y conocer el escenario de fortalecimiento entre el gobierno y el sector productivo que dirección a una economía justa y sostenible, allí se despejaron las grandes dudas sobre la transición energética, climática, industrialización y reactivación económica de Colombia, donde se impulsaron 20 proyectos entre los mas destacados el caso de Alexander Rojas gerente de "Metalcof" empresa creadora del innovador producto, la estufa ecoeficiente Ellos en más de una década han instalado 21.000 estufas ecoeficientes en mergo-natura, este indica lo siguiente "Entendemos las dificultades de conexión al sistema eléctrico en territorios apartados. Nuestra estufa reduce en un 70% el uso de leña, mejorando la eficiencia energética, disminuyendo emisiones contaminantes y reduciendo los riesgos de salud. Además, hemos integrado esta tecnología con paneles solares para permitir el uso de electrodomésticos en hogares rurales" Más de 32 departamentos, beneficiando a mas de 80.000 personas, principalmente mujeres, ancianos y niños en situación de vulnerabilidad, este proyecto cuanta con un gran respaldo por parte de entidades privadas ONGs, comunidades indígenas, campesinas, así como el respaldo internacional.

Es así que empresas como "Metalcof" son el ejemplo del impacto que busca la FEV y viene apoyando en post para la COP16.

De esta manera es que la FEV se convirtió en un espacio de gran aprovechamiento para emprendedores, empresarios, organizaciones y comunidades. Todos en la construcción de un futuro sostenible

Espacios como estos para las centrales obreras se tienen que dirigir a que todo esto será un futuro con empleos que garanticen la salud de las empresas como de sus trabajadores, dando el ejemplo para que, así como la transición energética todos hagamos parte del avance hacia nuevos puntos de vista.

Recordando los ministerios que se hicieron parte del apoyo a que este evento se hiciera realidad: ministerio de minas y energías, ministerio de ambiente y desarrollo sostenible, ministerio de hacienda y crédito público, ministerio de comercio industria y turismo, ministerio de agricultura y desarrollo rural, ministerio de transporte además.



Fuente: Juan David Bautista, líder sindical

ENFERMEDAD COMÚN Y LABORAL CONCEPTOS Y PRINCIPALES DIFERENCIAS

¿Qué se entiende por enfermedad común?

Hace referencia a toda enfermedad o patología que presenta un trabajador y no está relacionada con ningún factor presente en la empresa donde labora.

Las 10 enfermedades más comunes

- Enfermedades cardiovasculares.** (La insuficiencia cardíaca, la hipertensión arterial, el exceso de colesterol en sangre, el infarto de miocardio, la angina de pecho y los trastornos del ritmo cardíaco son algunos de los principales ejemplos de enfermedades cardiovasculares frecuentes. Aunque pueden presentarse con muchos signos y síntomas, el dolor de pecho, la falta de aire, la fatiga, el entumecimiento de las extremidades y los latidos cardíacos alterados son comunes en personas con problemas del corazón.)
- Cáncer.** (El cáncer más habitual en todo el planeta es el de mama, seguido por los de pulmón, colon y recto, próstata y estómago. De todas formas, los procesos cancerígenos que más defunciones provocan son los de pulmón, tráquea y bronquios.)
- Trastornos neonatales.** La fibrosis quística, una enfermedad hereditaria y crónica que afecta principalmente a los pulmones y el páncreas, es una de las más conocidas dentro de este grupo. De todas formas, existen muchas más (como hiperplasia suprarrenal congénita, sífilis transmitida en el embarazo, fenilcetonuria y más).
- Trastornos musculoesqueléticos.** (El dolor de espalda, también conocido como lumbago, es el más frecuente de todos, seguido de otros como artritis, artrosis, osteoporosis, fibromialgia y sarcopenia)
- Enfermedades mentales y abuso de sustancias.** (La depresión, ansiedad generalizada y trastorno de estrés postraumático. Aunque estos 3 cuadros son los más comunes en el frente mental, no hay que olvidar otros como el trastorno obsesivo-compulsivo o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).)
- Diabetes.** Entre los síntomas más frecuentes de este cuadro, destacan el aumento de sed y ganas de orinar, la fatiga, la visión borrosa, el mayor apetito, el entumecimiento de manos y pies, las úlceras que no cicatrizan y más. Si no se controla, la diabetes puede causar daños irreversibles en sistema nervioso, riñones y otros muchos órganos.)
- Lesiones no intencionadas.** (caídas, traumatismos, cortes, quemaduras, accidentes de tráfico, electrocuciones, intoxicaciones, envenenamientos y mucho más)
- Enfermedades respiratorias.** (Son aquellas que afectan a los pulmones u otras partes del sistema respiratorio, como tráquea, bronquios y bronquiolos. Estas patologías se pueden producir por muchas causas, como infecciones víricas, infecciones bacterianas y exposición a agentes contaminantes. De todas formas, el uso de tabaco es uno de los factores de riesgo que mayor predisposición reportan.)
- Trastornos Neurológicos.** (Entre los signos más usuales, destacan el dolor de cabeza, la pérdida de fuerza, los mareos, la falta de consciencia, los problemas de memoria, las dificultades cognitivas, los cambios en los patrones de visión y más, los más comunes o de mayor interés en el siguiente listado: Enfer-



medad de Alzheimer, Ataxia, Encefalitis, Esclerosis múltiple, Epilepsia, Aneurisma cerebral.

- Infecciones Entéricas.** causadas por virus, bacterias y otros microorganismos que penetran por vía oral y se desarrollan en alguna porción del aparato digestivo. Las enterobacterias más importantes que suelen provocar brotes epidemiológicos de estos cuadros pertenecen a los géneros Salmonella, Escherichia y a las bacterias del género Shigella.)

¿Qué se entiende por enfermedad laboral?

El artículo 4° de la Ley 1562 de 2012 define como enfermedad laboral aquella que es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.

¿Quien establece que una enfermedad es laboral?

El Gobierno Nacional es quien determina de forma periódica las enfermedades que se consideran como laborales. En

los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes.

Actualmente, el Decreto 1477 de 2014 del Ministerio de Trabajo expone la tabla de enfermedades laborales. En esta se identifican enfermedades que pueden ser producidas por cinco factores de riesgo ocupacional que son: agentes químicos, físicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos.

¿Quién ampara a los trabajadores?

El Sistema General de Riesgos Laborales, creado bajo la ley de 1993, es el encargado de proteger a todos los trabajadores. Es importante recordar que todo trabajador debe estar afiliado a una Administradora de Riesgos Laborales (ARL) y es esta la que garantiza el amparo en términos asistenciales y económicos en caso

de enfermedad laboral.

Procesos legales y procedimientos en caso de enfermedad laboral

Asegurar el bienestar y la salud de los trabajadores colombianos es una responsabilidad compartida entre empleadores, Administradoras de Riesgos Laborales (ARL) y los propios empleados. No obstante, el Estado colombiano, a través del Sistema General de Riesgos Laborales, asume el papel principal en la atención, prevención y protección de los trabajadores frente a enfermedades y accidentes laborales, según señala el Ministerio de Salud.

Derechos y responsabilidades del empleado y el empleador en caso de enfermedad laboral

Muchas personas se preguntan frecuentemente, ¿a qué tiene derecho un trabajador que sufre una enfermedad laboral? Es muy sencillo: se tiene derecho a ser atendido a través de su EPS, sin ningún tipo de restricción en gastos por asistencia médica, quirúrgica, terapéutica y farmacéutica. Así como también a pagos por hospitalización, servicios odontológicos, exámenes diagnósticos, prótesis, gastos de traslado, y la rehabilitación física y profesional. El empleado, por su parte, generalmente está obligado a notificar a su empleador, buscar tratamiento médico y colaborar en investigaciones cuando se le diagnostica una enfermedad laboral.

CAPACITACIÓN ESCUELA DE MUJERES TRABAJANDO - CORPEIS



Del 30 de septiembre al 4 de octubre de 2024, se llevó a cabo una importante capacitación organizada por Corpeis, Asonam e Intersindical Solidaria, con el objetivo de empoderar a las mujeres en liderazgo, promover el cambio sostenible y fomentar la paz y democracia. El evento se centró en la cartilla pedagógica El derecho fundamental de la población trabajadora de las reformas a la calle, que explora aspectos clave de los derechos laborales, especialmente en el contexto de las reformas en el ámbito sindical y las condiciones de las trabajadoras.

Derechos Sindicales y Participación Femenina en la Lucha Laboral

Durante la capacitación, se abordaron temas fundamentales sobre el derecho sindical, un aspecto clave para garantizar la protección de los derechos de las trabajadoras. Se destacó la importancia de la organización sindical como herramienta de lucha por mejores condiciones laborales, igualdad de derechos y justicia social. En este contexto, las participantes discutieron sobre los diferentes tipos de sindicatos —como los sindicatos de empresa, los industriales y los nacionales—, y cómo cada uno juega un papel crucial en la defensa de los derechos de los trabajadores, particularmente en el sector informal, donde muchas mujeres desempeñan su labor.

Además, se profundizó en el derecho a la negociación colectiva, como mecanismo para asegurar acuerdos laborales justos entre empleadores y empleados. Las mujeres trabajadoras, al participar en sindicatos, pueden tener voz en la negociación de salarios, condiciones de trabajo, y beneficios sociales. También se enfatizó la importancia de los pactos colectivos, acuerdos establecidos entre los sindicatos y las empresas que garantizan condiciones laborales favorables para los trabajadores.

Huelga y Otros Mecanismos de Defensa de los Derechos Laborales

Otro tema clave fue el derecho a la huelga, una herramienta legítima de los trabajadores para presionar por mejores condiciones laborales y salariales. Las participantes aprendieron sobre el proceso legal y las implicaciones de llevar a cabo una huelga, así como la importancia de la unidad y organización sindical para que estas acciones sean efectivas.

Asimismo, se discutieron los pactos colectivos, los acuerdos al-

canzados entre empleadores y sindicatos que pueden incluir mejoras en las condiciones de trabajo, horarios, vacaciones y otros derechos laborales. Estos pactos son fundamentales para garantizar que los avances logrados en la negociación colectiva sean respetados y sostenibles a largo plazo.

Liderazgo Femenino y Cambio Sostenible

A lo largo de la capacitación, también se subrayó la importancia del liderazgo femenino dentro de los sindicatos y en la lucha por derechos laborales. Las mujeres deben estar al frente de la defensa de sus derechos, no solo como trabajadoras, sino también como líderes capaces de transformar sus comunidades y entornos laborales. Las participantes fueron capacitadas en técnicas de liderazgo, toma de decisiones, y habilidades para la negociación y resolución de conflictos, herramientas fundamentales para un liderazgo efectivo dentro de los sindicatos y en las luchas por la justicia laboral.

Paz y Democracia en el Ámbito Laboral

La capacitación también abordó el vínculo entre los derechos laborales y la paz y democracia. Se destacó cómo un entorno laboral justo y equitativo, donde se respeten los derechos sindicales y laborales, contribuye a la construcción de una sociedad más pacífica y democrática. Las mujeres, al estar organizadas y empoderadas en sindicatos, juegan un papel esencial en la promoción de estos valores dentro de sus comunidades y países.

FUENTE: Stefanny Socha

¿PODRAS RESOLVER ESTE SUDOKU?

	8		1		3	5		
2		3			9		1	
1	5		4			9		
			9	3		4	5	8
		8	6	5		7	9	
	9	7		4				
	6			1		2	7	
		4		9	6			5
9			8				4	3

PREMIACIÓN TORNEO INTERNO DE MICROFÚTBOL "SINTRAE LIOT"



Con gran emoción y entusiasmo, el pasado 5 de octubre se llevó a cabo la premiación del Torneo Interno de Microfútbol, organizado por el comité de deportes de Sintrelot, que reunió a numerosos equipos en un ambiente de sana competencia y camaradería. Este evento no solo destacó el espíritu deportivo, sino que también permitió compartir un espacio de integración entre colegas y familiares.

Durante la ceremonia de clausura, se premiaron a los equipos más destacados en las diferentes categorías. En la categoría única, el primer puesto fue para el equipo "La UEFA", quienes demostraron su habilidad y trabajo en equipo para alzarse con el título. El segundo lugar lo obtuvo "Los Internacionales", mientras que el tercer puesto fue para "Mantenimiento FC". Por su parte, el equipo "JR" quedó en cuarto lugar, cerrando así una participación digna y competitiva.

En la categoría veteranos, los campeones fueron "La Warner," seguidos por "Masterclass" en el segundo lugar, y "Canecos Club" en la tercera posición. El equipo "Los Únicos" se llevó el cuarto puesto en esta categoría. Además de los premios por posiciones, se otorgaron distinciones individuales. Los goleadores del torneo y los jugadores que mantuvieron las vallas menos vendidas también recibieron un merecido reconocimiento por su desempeño sobresaliente en el campo de juego.

El evento fue una gran celebración en la que todos los participantes y sus familias compartieron momentos de alegría, apoyo y compañerismo, resaltando la importancia de fomentar el deporte y la unidad dentro de la organización. ¡Felicitaciones a todos los equipos y jugadores por su esfuerzo y dedicación en este exitoso torneo de microfútbol.

Fuente: Comité de deportes Sintraeliot

ASÍ SE LLEVÓ A CABO EL SIMULACRO NACIONAL EN LA FEDERACIÓN

El pasado 2 de octubre, se llevó a cabo un simulacro nacional de atención a emergencias en la Federación, reforzando el conocimiento de los colaboradores y visitantes en el plan de emergencia, rutas de evacuación y punto de encuentro, cumpliendo con los parámetros establecidos por la brigadista de la sede. El ejercicio, que involucró a varios participantes que se encontraban allí en sus labores, buscó fortalecer la cultura de la prevención y preparar a la ciudadanía ante posibles emergencias.

Este simulacro duró aproximadamente 30 minutos, durante el simulacro, todo el personal del edificio salió al punto de encuentro, se verificaron que todas las personas estuvieran y que así no se quedara nadie por dentro del edificio, en el simulacro se destacando la importancia de mantener la calma, buscar refugio en lugares seguros y seguir las rutas de evacuación, enfatizando la necesidad de tener un kit de emergencia que se llevaba en ese día.



Fuente: Vigía seguridad y salud en el trabajo Utracun

¿TIENES UN
EMPREDIMIENTO?

ANUNCIA CON NOSOTROS

TENEMOS TARIFAS PREFERENCIALES
PARA AFILIADOS A UTRACUN

322 396 16 78

redesutracun@gmail.com - contacto@utracun.org



¿SABÍAS QUE SON LOS CARGOS DE DIRECCIÓN, CONFIANZA Y MANEJO?

En el mundo laboral actual, los cargos de dirección, confianza y manejo son considerados como un reconocimiento a la dedicación y el esfuerzo de los empleados. Sin embargo, esta distinción conlleva importantes desafíos que afectan no solo la vida profesional, sino también la personal.

Una Carga Excesiva

El caso de Miriam, una joven profesional que ascendió a un puesto de confianza en una empresa de servicios esenciales, ilustra esta problemática. Aunque su nuevo cargo implicaba un mejor salario, la realidad se tornó abrumadora. Miriam tuvo que sacrificar su tiempo personal, atendiendo llamadas de trabajo durante los fines de semana y en vacaciones, además de asumir responsabilidades adicionales cada vez que un compañero renunciaba.

La figura de los trabajadores de dirección y confianza, según el Código Sustantivo del Trabajo, incluye a quienes ocupan posiciones jerárquicas con facultades disciplinarias y de mando. Esto significa que, a pesar de su alto nivel de responsabilidad, están excluidos de ciertas regulaciones laborales, como la jornada máxima de 46 horas semanales (año 2024). Si bien esto puede interpretarse como un reconocimiento a su posición, también plantea preguntas sobre la protección de sus derechos laborales.

Derechos Laborales en la Balanza

La legislación vigente permite que estos trabajadores laboren más allá de la jornada estándar sin derecho a remuneración por horas extras. Sin embargo, la Corte Constitucional ha enfatizado la importancia del descanso como un derecho fundamental, necesario para la salud física y mental. Esto sugiere que la disponibilidad continua, que se espera de estos empleados, debe estar justificada y no puede depender únicamente del capricho del empleador.

Un Llamado a la Reflexión

La creciente presión en estos cargos puede llevar a un des-



gaste emocional significativo, como se evidenció en la experiencia de Miriam. La falta de equilibrio entre la vida laboral y personal puede resultar perjudicial no solo para el empleado, sino también para la empresa, que podría enfrentar un aumento en la rotación de personal y una disminución en la productividad.

Es fundamental que tanto las empresas como los legisladores reconsideren las condiciones laborales de los trabajadores de dirección y confianza. Proteger sus derechos y garantizar un entorno que fomente el bienestar debería ser una prioridad, asegurando que el reconocimiento por su esfuerzo no se convierta en una carga insostenible.

El desafío está en encontrar un balance que permita a los empleados desempeñar sus roles de manera efectiva, sin sacrificar su calidad de vida. Es hora de que se escuchen estas inquietudes y se tomen acciones concretas para mejorar las condiciones de trabajo en todos los niveles.

Fuente: Legis, Ámbito Jurídico y Mintrabajo

Utracun

Más Información:

Tel: 2826800
 ☎ 322 396 1678
contacto@utracun.org

Régimen Laboral Colombiano

- Jurisprudencia
- Doctrina
- Comentarios

legis

Utracun te recuerda que ya tenemos disponibles el libro de legis en físico y la plataforma habilitada para consultas en nuestras oficinas.

CICLO DE FORMACIÓN PARA TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DEL SECTOR FLORICULTOR POR EL MINISTERIO DE TRABAJO

La Dirección Territorial Cundinamarca realizó, en las instalaciones de la Universidad Agraria del municipio de Facativá, el cierre del ciclo de formación para trabajadores y trabajadoras del sector floricultor.

Este espacio culminó con una jornada de sensibilización sobre la #ReformaPensional, con enfoque de género y prevención de violencia en el ámbito laboral. La actividad contó con una destacada participación de organizaciones sociales, sindicatos y la comunidad académica. Con esta importante labor se lograron 7 jornadas de trabajo y la certificación de más de 70 personas.



Fuente: Ministerio de Trabajo

CLAUSURA CURSO DE HABILIDADES BLANDAS Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



En convenio con el SENA, se realizó el curso de Habilidades blandas y resolución de conflictos, las cuales son las capacidades personales y sociales que facilitan las relaciones humanas y permiten desenvolverse en cualquier contexto y ámbito de la vida. Esta capacitación se llevó a cabo en cuatro sesiones entre los meses de agosto y octubre, en este curso se realizaron charlas sobre liderazgo, las bases de la comunicación asertiva, la cual consiste en la capacidad de comunicar a las personas que nos rodean nuestros sentimientos y necesidades, pero evitando herir u ofender a los demás. (Escucha con interés, opina solo sobre lo que sabes, no leas la mente y habla lo necesario).

También se realizó una serie de dinámicas y ejercicios para resaltar la importancia del trabajo en equipo, el liderazgo, la coordinación y la importancia del rol de cada persona en la sociedad y en todas las instancias de la vida.

Otro tema que se vio fue el de Economía del Comportamiento donde se hizo énfasis en el origen de la economía y como desde un principio el ser humano es sociable por naturaleza. También se habló de la aversión a la pérdida donde se ve la tendencia de las personas a sentir más descontento por sufrir una pérdida que felicidad por obtener una ganancia de la misma magnitud.

Se trataron muchos otros temas de los cuales se beneficiaron un promedio de 40 compañeros de los diferentes Sindicatos afiliados a la Utracun.

Fuente: Informa Eder Verano, secretario de formación



"Cada derecho conquistado es el fruto de una batalla, cada trabajador unido es una victoria asegurada."

Ana
Ramírez



@Utracun

MANEJO DE HERRAMIENTAS MICROSOFT OFFICE 2016: EXCEL

No dejes pasar esta oportunidad de aprender gratis en el SENA

Copia el link o escanea el código para inscribirte:

<https://rb.gy/nmyxe5>



Marca la casilla✓:

☐ Se encuentra vinculado a la empresa SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Ingresa este código: 2090581

Por favor ingrese el código de inscripción suministrado por la empresa



Centro de
Diseño y Metrología
Regional Distrito Capital



CONSULTA NUESTRO SITIO WEB



www.utracun.org

ANUNCIE AQUÍ

Su marca se verá muy bien





ESTUDIA

en la CET y destaca
en el mundo laboral

Te ofrecemos programas que te
preparan para los retos de hoy



SALUD



TICS



TURISMO



ADMINISTRATIVO

Educando para la empleabilidad.

Más de **nuestra oferta
académica:**

- Cursos cortos
- Semilleros para la empleabilidad



Bogotá Cra. 11 No. 65-30



314 727 7545



www.cetcolsubsidio.edu.co

100% presencial



Jornada diurna y nocturna

